

Schneller Linsensalat

Für 2 Portion

Zutaten

1 Dose Linsen (200 g)
1 kleine rote Zwiebel
1 rote Paprika
½ Salatgurke
1 Hand voll Cherrytomaten
1 Hand voll Basilicumblätter
1 Hand voll Sprossen
2 EL Olivenöl
1 EL Apfelessig
Salz und Pfeffer



Zubereitung

Linsen abtropfen lassen und zusammen mit dem Olivenöl und dem Apfelessig in eine Schale geben. Die Zwiebel abziehen und in kleine Würfel schneiden. Paprika waschen und in Stücke schneiden. Gurke schälen und in Stücke schneiden, Cherrytomaten waschen und halbieren. Zusammen mit den abgezapften Basilicumblättern in die Schale geben, verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Mit den Sprossen garnieren!