

(Glutenfreies) Porridge mit Zimt

Für 3-4 Portion

Zutaten

8 EL (glutenfreie) Haferflocken

0,5 l Pflanzenmilch

Zimt nach Belieben



Zubereitung

Pflanzenmilch in den Topf geben und zusammen mit Haferflocken aufkochen lassen. Sollte das Porridge zu stark ansetzen, dann gieße noch etwas Pflanzenmilch nach. Von der Herdplatte nehmen und zugedeckt ein paar Minuten Quellen lassen. Danach in eine Schale umfüllen und mit Zimt bestäuben.

Was schmeckt dazu?

- Das Porridge schmeckt mir am liebsten mit, am Abend zuvor, aufgetauten Beeren, im Sommer natürlich mit frischen Beeren.
- Meine Tochter isst es am liebsten mit Apfelmuss.
- Auch lecker schmeckt dazu geriebener Apfel oder
- Bananenstücke mit etwas Kakaopulver (Rohkakao)
- Lecker ist auch etwas Honig (roher Honig) dazu
- oder einfach jede andere Zutat die du gerne magst!
- Ich verwende zum kochen gerne Kokosmilch für das Porridge.